



Boeren op een kruispunt

Els Verté

www.boerenopeenkruispunt.be

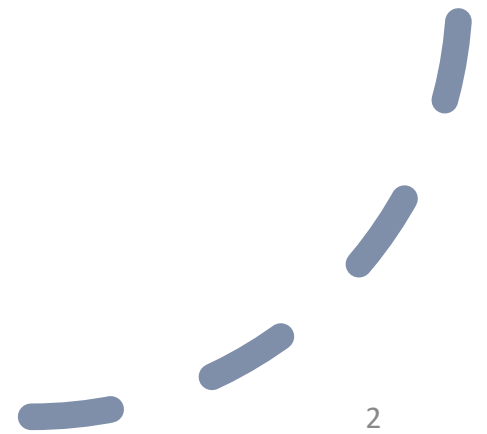


De mens in de landbouw

13/06/2022

Els Verté

Boeren op een Kruispunt vzw



Boeren op een Kruispunt?

Opgericht in 2007

Onafhankelijke, neutrale organisatie

Dienstverlening en preventie/sensibilisering

Gratis, discreet, zonder te zoeken naar
oorzaken of schuldigen

Holistisch : bedrijf- persoon – dieren

Adviseurs- psychologen-vrijwilligers-
dierenartsen - netwerk

ACTIEPLAN : 1 centraal aanspreekpunt

CIJFERTJES

Aantal aanmeldingen

2019 : 148

2020 : 161

2021 : 232

T.e.m. 09/06/2022 : 124

CIJFERTJES

Aantal sessies bij de psycholoog, betaald door BoeK

2019 : 93

2020 : 176

2021 : 374

T.e.m. mei 2022 (maar nog niet alle verslagen mei zijn binnen) : reeds 180 sessies !

CIJFERTJES

- Totaal aantal bezochte bedrijven tem 2/6/2022: 2969
- Meer dan 1 op 10 bedrijven bezocht

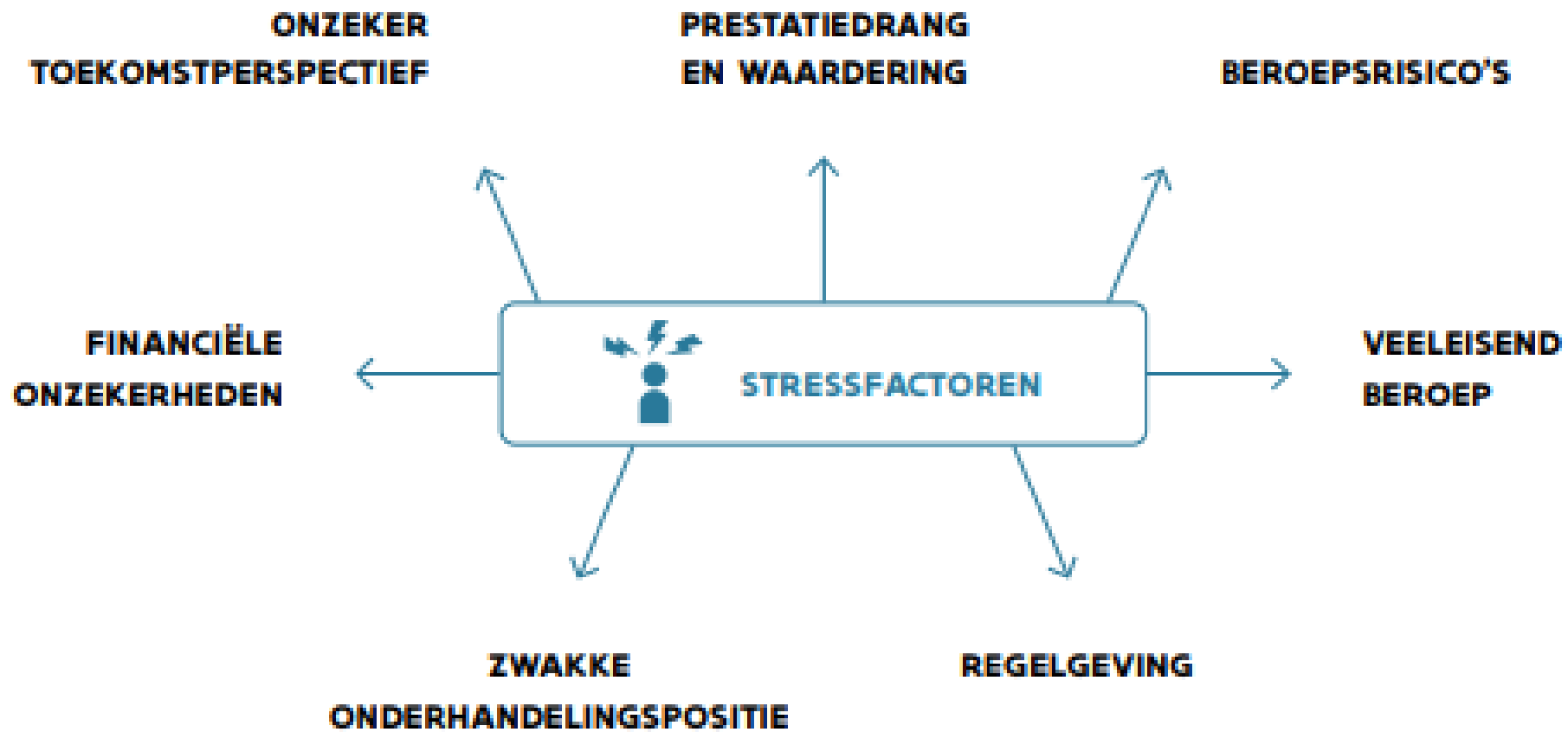
Wetenschappelijke onderbouw

Studie van het ILVO

Wetenschappelijke ondersteuning van ons gevoel mbt het welbevinden in de landbouw

Welbevinden van de boer(in) - ILVO Vlaanderen

20% ervaart hoge tot zeer hoge stress



Unieke sector

Unieke context landbouwsector

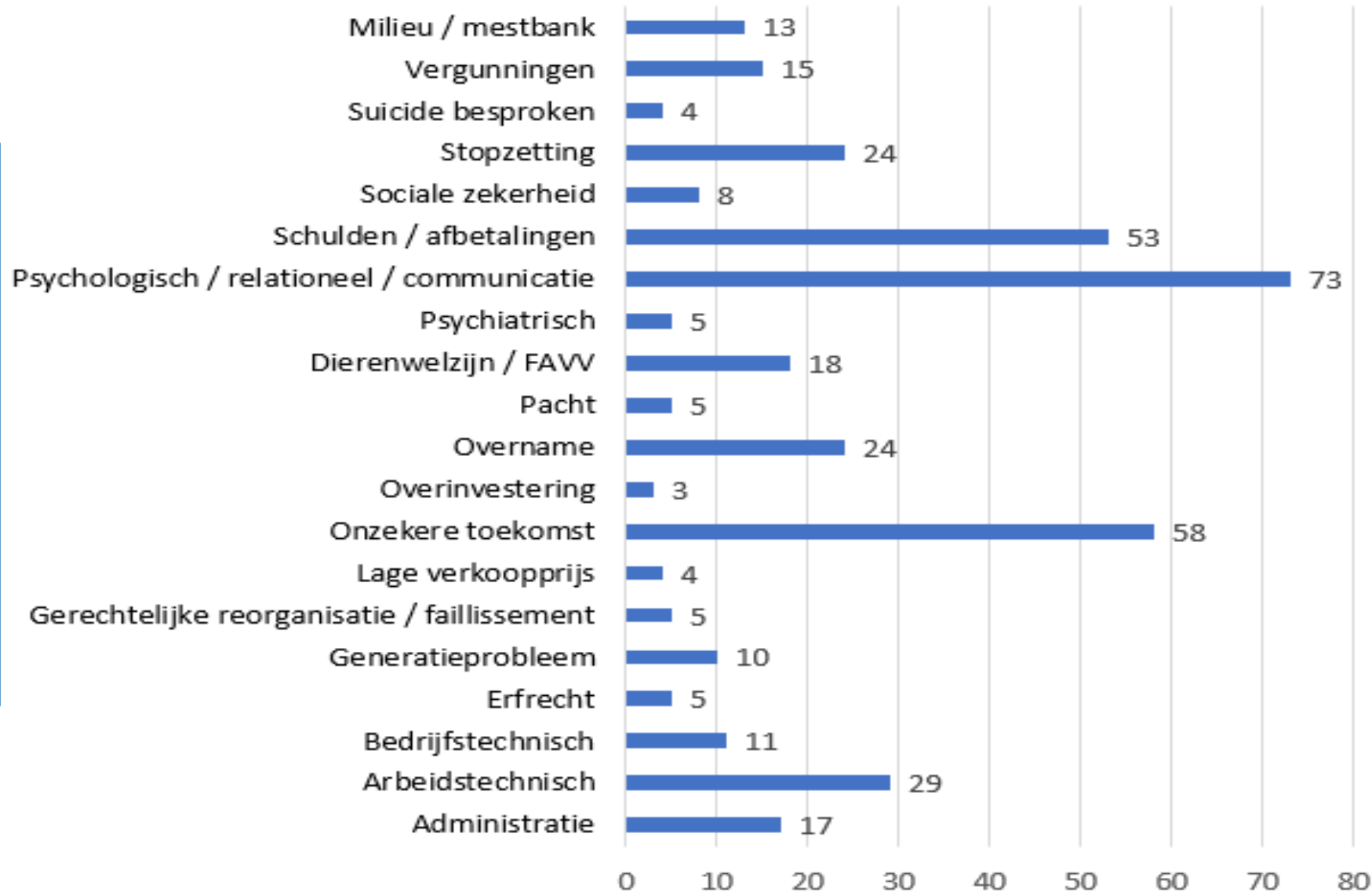
- Verwevenheid werk – privé
- Complexe agro-familiesystemen
- Druk op landbouwbedrijven
- Crisissen

Risicofactoren in de landbouw

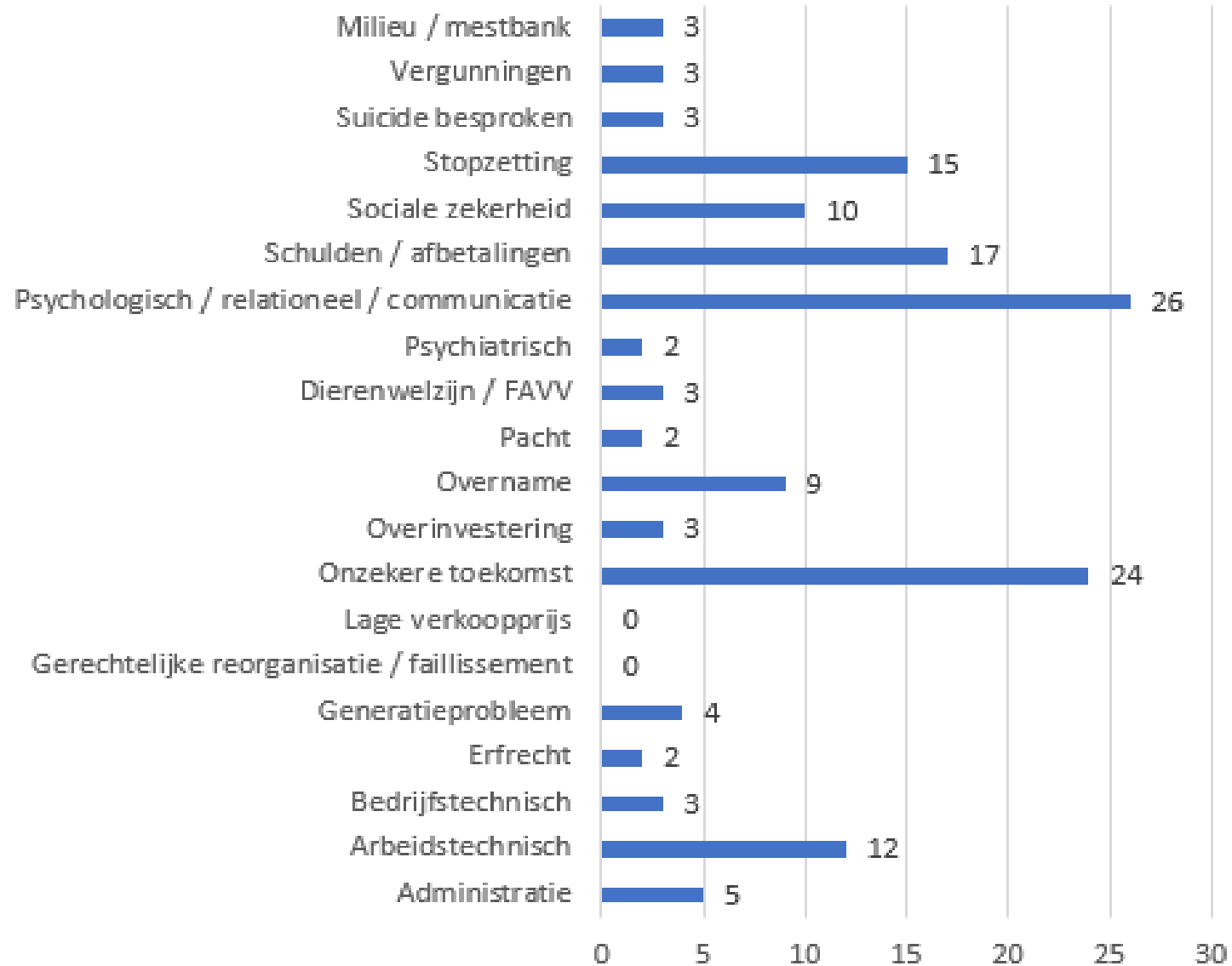
- **Aantal risicofactoren landbouw**
- Weinig kennis over en weinig gebruik van geestelijke gezondheidszorg
- Taboe- nog te weinig bespreekbaar
- Stress rond financiële problemen en relatieproblemen
- Sociale isolatie
- Lage status
- IDENTITEIT

CIJFERTJES

Problematieken (2021)



CIJFERTJES



IMPACT

WAAROM HEEFT HET PAS-VERHAAL ZO EEN GROTE IMPACT ?

Immers : technische, juridische, financiële kwestie ?

Vooral : het is een menselijk, sociaal en emotioneel gebeuren

Het gaat niet om een beroepskeuze, maar een levenskeuze

ER WORDT GERAAKT AAN DE IDENTITEIT

IMPACT

Een beslissingsproces : invloed van

- Emotionele verbondenheid: boeren is niet alleen beroep, ook levenswijze, identiteit
- Angst voor verandering, angst voor het onbekende
- Schuldgevoelens– Ten opzichte van familie, gemeenschap, voorouders, kinderen - Falen
- Druk

IMPACT

Het beslissingsproces kan niet worden opgepakt .

Rechtsonzekerheid -> Keuze is onmogelijk - > Stress

= echte of gepercipieerde bedreiging van het evenwicht (fysiek/psychisch)

Cortisol beschermt

MAAR : te lang , te intens -> beschadiging

Hulpeloosheid, hopeloosheid, geen vooruitzichten

IMPACT

CHRONISCHE STRESS IS NIET ONSCHULDIG

Gevolgen op mentaal vlak

Bv Verhoogde kans op overprikkeling,
moeilijk concentreren, burn-out,
angststoornis, depressie

Gevolgen op fysiek vlak

Bv hart- en vaatziekten, vermoeidheid,
(spannings)hoofdpijn, slaapproblemen

IMPACT

- ⇒ WAT ZIEN WE ?
Ganse gezinnen die huilen
- ⇒ OPROEP : Goede en consistente
beleidsmaatregelen.
Rechtszekerheid



Bedankt !

U kan / mag ons altijd contacteren
:

Gratis nummer: 0800 99 138

Mail :

info@boerenopeenkruispunt.be